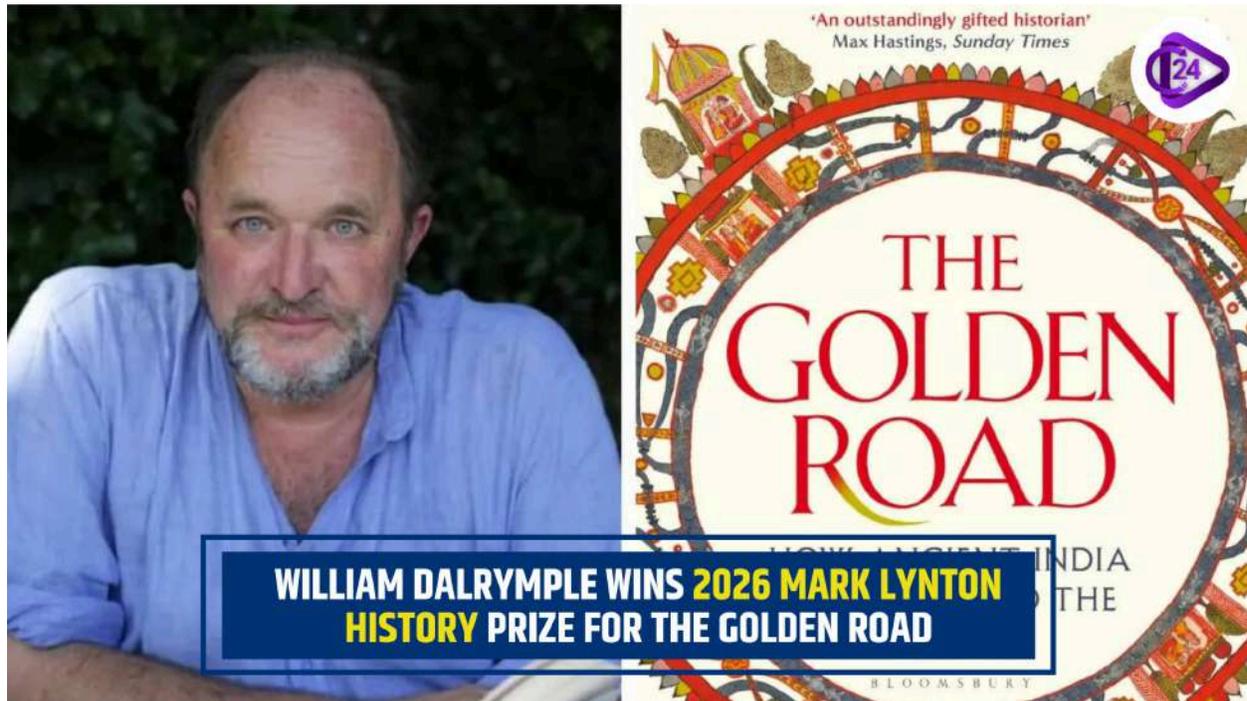


# William Dalrymple Wins 2026 Mark Lynton History Prize for The Golden Road



William Dalrymple has been awarded the Mark Lynton History Prize in 2026 for his book *The Golden Road*. This prestigious international award recognises outstanding works of narrative history that combine in-depth research with compelling storytelling. His book explores India's historical role in global trade, cultural exchange, and intellectual development, highlighting how India influenced early world civilisations. This achievement has once again brought global attention to India's rich historical legacy and strengthened Dalrymple's reputation as a leading historian of South Asian history.

## Key Highlights of William Dalrymple Winning Mark Lynton History Prize 2026

- Awarded the Mark Lynton History Prize 2026 for *The Golden Road*
- Recognized for excellence in narrative and research-based history writing
- The book focuses on India's ancient global connections and influence

## Current Affairs Capsule for 19 March 2026 (CLASS24)

- Highlights trade, culture, and knowledge exchange across regions
- Brings international recognition to Indian historical studies
- Strengthens Dalrymple's position as a renowned global historian
- Increases global interest in India's historical contributions
- Reflects the importance of storytelling in understanding history
- Adds to his list of internationally acclaimed works
- Showcases India's role in shaping early global civilization

### What is the Mark Lynton History Prize?

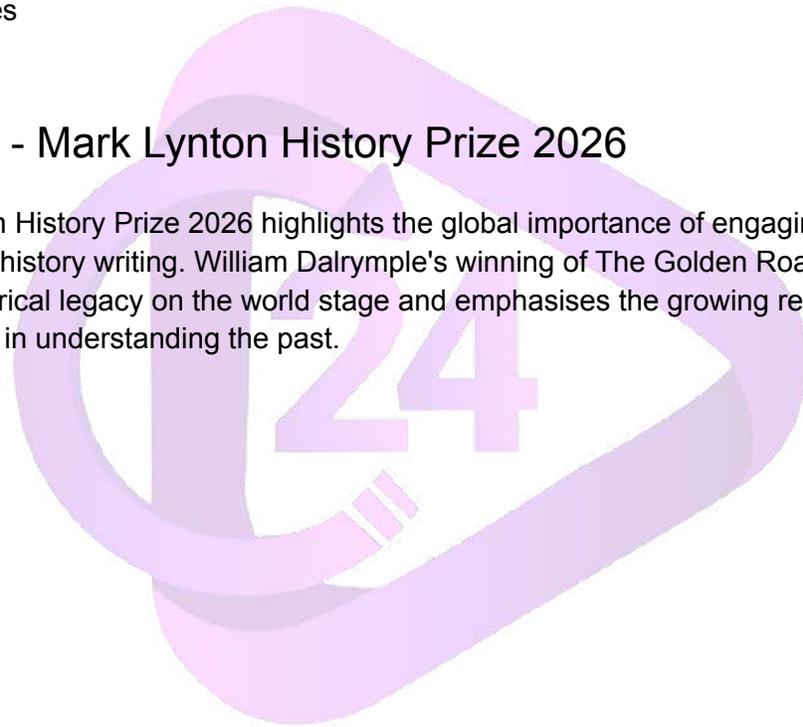
- The Mark Lynton History Prize is a prestigious international award given for excellence in narrative history writing
- It honors books that combine rigorous historical research with engaging and accessible storytelling
- The prize was established in 1987 in memory of Mark Lynton
- It is jointly awarded by the Columbia University School of Journalism and the Nieman Foundation for Journalism at Harvard University
- The award recognizes historians who make complex historical subjects understandable to a wider audience
- It focuses specifically on narrative history, rather than purely academic or technical historical writing
- The prize includes a cash award and international recognition in the literary and academic world
- The first Mark Lynton History Prize was awarded in 1987, and early winners included leading historians and authors in narrative non-fiction
- Over the years, it has honored several globally renowned historians for their impactful works

## Current Affairs Capsule for 19 March 2026 (CLASS24)

- The award highlights the importance of storytelling in preserving and presenting history
- It promotes high standards in historical writing across the world
- Books selected for the prize often cover diverse themes such as politics, culture, war, and global history
- Winning this prize significantly enhances an author's global reputation
- It is considered one of the most respected awards in the field of historical writing
- The prize continues to encourage historians to write for both academic and general audiences

### Conclusion - Mark Lynton History Prize 2026

The Mark Lynton History Prize 2026 highlights the global importance of engaging and research-driven history writing. William Dalrymple's winning of *The Golden Road*, it reinforces India's rich historical legacy on the world stage and emphasises the growing relevance of narrative history in understanding the past.



# Bhumika Shrestha Becomes Nepal's First Female Transgender MP



Bhumika Shrestha has created history by becoming Nepal's first female transgender Member of Parliament, marking a major milestone for inclusivity and representation in South Asian politics. Her achievement reflects the growing acceptance of gender diversity and the strengthening of democratic values in Nepal. As a long-time LGBTQ+ rights activist, she has consistently worked for marginalised communities. Her entry into Parliament symbolises progress in gender equality and opens new opportunities for inclusive governance, inspiring greater participation of under-represented groups in the political system.

## Facts of Bhumika Shrestha Elected Nepal's First Transgender MP

- **Historic Achievement:** Bhumika Shrestha becomes Nepal's first female transgender MP
- **LGBTQ+ Representation:** A landmark moment for transgender visibility in South Asian politics
- **Inclusive Governance:** Strengthens inclusivity in Nepal
- **Activist Background:** Recognised as a leading transgender rights activist
- **Organisational Role:** Associated with Blue Diamond Society

## Current Affairs Capsule for 19 March 2026 (CLASS24)

- Advocacy Work: Dedicated efforts toward gender equality and social justice
- Legal Progress: Reflects Nepal's progressive stance on gender rights
- Third Gender Recognition: Highlights legal acceptance of gender diversity
- Political Inclusion: Encourages participation of marginalised communities
- Democratic Strength: Enhances inclusive democratic representation
- Global Impact: Promotes awareness of transgender rights worldwide
- Positive Image: Improves Nepal's international reputation
- Youth Inspiration: Motivates young leaders and activists
- Diversity in Leadership: Emphasises the importance of representation in governance
- Future Opportunities: Opens doors for more transgender leaders in politics

### Recently Asked MCQs on Transgender

**Q1. Who was the first openly transgender person elected as a mayor in India?**

- A. Padmini Prakash
- B. Shabnam Mausi
- C. Madhu Bai Kinnar
- D. Bhumika Shrestha

**Answer:** Madhu Bai Kinnar

**Explanation:** Madhu Bai Kinnar became India's first openly transgender elected mayor when she won the Raigarh municipal election in Chhattisgarh in 2015.

**Q2. Who was the first transgender person elected to the Madhya Pradesh Legislative Assembly in India?**

- A. Shabnam Mausi
- B. Kamla Jaan
- C. Padmini Prakash

D. Rajni Rawat

**Answer:** Shabnam Mausi

**Explanation:** Shabnam Mausi was elected as a Member of the Legislative Assembly from Sohagpur in Madhya Pradesh in 2000, becoming the first transgender person elected to public office in India.

**Q3. Who is the first openly transgender judge in India?**

A. Swati Bidhan Baruah

B. Joyita Mondal

C. Sanjana Singh

D. Manvi Madhu Kashyap

**Answer:** Joyita Mondal

**Explanation:** Joyita Mondal became India's first transgender judge when she was appointed to a Lok Adalat court in West Bengal in 2017.

**Q4. Who became Nepal's first openly transgender Member of Parliament in 2026?**

A. Shabnam Mausi

B. Madhu Bai Kinnar

C. Bhumika Shrestha

D. Padmini Prakash

**Answer:** Bhumika Shrestha

**Explanation:** In 2026, Bhumika Shrestha became Nepal's first transgender woman elected to Parliament, marking a historic milestone in South Asian politics.

**Q5. Who became the first openly transgender man elected to public office in Japan?**

A. Aya Kamikawa

B. Tomoya Hosoda

C. Danica Roem

D. Padmini Prakash

**Answer:** Tomoya Hosoda

**Explanation:** Tomoya Hosoda became the first openly transgender man elected to public office in Japan when he won a seat on the Iruma City Council in 2017.

**Q6. Which transgender individual is recognised as the first congressional member in U.S. history?**

- A. Laverne Cox
- B. Danica Roem
- C. Sarah McBride
- D. Bhumika Shrestha

**Answer:** Sarah McBride

**Explanation:** Sarah McBride became the first openly transgender person elected to the U.S. Congress in 2024, representing Delaware.

**Q7. Who was India's first transgender news anchor?**

- A. Padmini Prakash
- B. Shabnam Mausi
- C. Madhu Bai Kinnar
- D. Bhumika Shrestha

**Answer:** Padmini Prakash

**Explanation:** Padmini Prakash became India's first transgender news anchor when she joined Lotus News Channel in 2014.

**Q8. Who is the first transgender sub-inspector in India?**

- A. Sanjana Singh
- B. Manvi Madhu Kashyap
- C. Joyita Mondal
- D. Rajni Rawat

**Answer:** Manvi Madhu Kashyap

**Explanation:** Manvi Madhu Kashyap became the first transgender sub-inspector in India after clearing the competitive police recruitment exam.

**Conclusion – Shrestha Elected Nepal's First Transgender MP**

Bhumika Shrestha's election as Nepal's first transgender MP is a historic milestone that reinforces the importance of inclusivity and equal representation in politics. It highlights Nepal's progressive approach toward gender diversity and sets an inspiring example for South Asia and the world. Her achievement not only empowers the LGBTQ+ community but also encourages greater participation of marginalised groups in governance, signalling a positive shift toward equality, social justice, and democratic values.

# India Post to Launch '24 Speed Post' Service With Next-Day Delivery Guarantee



India Post is set to revolutionise its delivery system with the launch of the new '24 Speed Post' service, offering a next-day delivery guarantee across select locations. This initiative aims to enhance efficiency, reliability, and customer satisfaction in India's postal network. With the rapid growth of e-commerce and logistics demand, this service is expected to compete with private courier companies while strengthening public sector delivery infrastructure. The move reflects India Post's commitment to modernisation and faster communication services.

## India Service: Next-Day Delivery Benefits, Features and Impact in India

- **New Service Launch:** India Post introduces '24 Speed Post'
- **Next-Day Delivery:** Ensures guaranteed delivery within 24 hours in selected regions
- **Faster Logistics:** Aims to significantly reduce delivery time
- **Customer Convenience:** Enhances reliability and trust among users
- **E-commerce Boost:** Supports the growing online shopping and logistics sector
- **Government Initiative:** Strengthens public sector postal services
- **Competitive Edge:** Competes with private courier companies
- **Modernisation Step:** Reflects digital and infrastructure upgrades

## Current Affairs Capsule for 19 March 2026 (CLASS24)

- **Improved Network:** Utilises advanced tracking and sorting systems
- **Wider Reach:** Expected to expand gradually across India
- **Affordable Pricing:** Likely to remain cost-effective compared to private services
- **Rural Connectivity:** Benefits remote and rural areas with faster service
- **Business Support:** Helps MSMEs and small businesses with quick deliveries
- **Digital Integration:** May include real-time tracking and updates
- **Operational Efficiency:** Enhances speed and accuracy in delivery
- **Public Trust:** Reinforces confidence in government postal services
- **Employment Impact:** Could create new job opportunities in logistics
- **Time-Sensitive Delivery:** Ideal for urgent documents and parcels
- **Service Innovation:** Marks a new phase in India Post's evolution
- **National Connectivity:** Strengthens communication across regions

### Important Questions and Answers about the Indian Post

#### Q1. When was India Post officially established?

- A. 1837
- B. 1854
- C. 1947
- D. 1901

**Answer:** 1854

**Explanation:** Modern India Post was established in 1854 under Lord Dalhousie with a uniform postal system.

#### Q2. Who introduced the modern postal system in India?

- A. Lord Curzon
- B. Lord Dalhousie
- C. Lord Mountbatten
- D. Lord Ripon

**Answer:** Lord Dalhousie

**Explanation:** Lord Dalhousie reformed and modernized the postal system in India in 1854.

#### Q3. When was the first Post Office Act passed in India?

- A. 1837
- B. 1854

- C. 1866
- D. 1900

**Answer:** 1837

**Explanation:** The first Post Office Act of 1837 laid the foundation of postal services in India.

**Q4. Where was the first post office established in India?**

- A. Bombay
- B. Madras
- C. Calcutta
- D. Delhi

**Answer:** Calcutta

**Explanation:** The first post office in India was established in Calcutta during British rule.

**Q5. What is the PIN code system in India?**

- A. 4-digit code
- B. 5-digit code
- C. 6-digit code
- D. 7-digit code

**Answer:** 6-digit code

**Explanation:** India uses a 6-digit Postal Index Number (PIN) system introduced for efficient sorting.

**Q6. When was the PIN code system introduced in India?**

- A. 1947
- B. 1965
- C. 1972
- D. 1980

**Answer:** 1972

**Explanation:** The PIN code system was introduced on 15 August 1972.

**Q7. Who introduced the PIN code system in India?**

- A. Lord Dalhousie
- B. Shriram Bhikaji Velankar

- C. APJ Abdul Kalam
- D. Sam Pitroda

**Answer:** Shriram Bhikaji Velankar

**Explanation:** He introduced the PIN code system to simplify mail sorting and delivery.

**Q8. What is the full form of PIN?**

- A. Postal Identification Number
- B. Personal Index Number
- C. Postal Index Number
- D. Public Information Number

**Answer:** Postal Index Number

**Explanation:** PIN stands for Postal Index Number.

**Q9. When was the Speed Post service launched in India?**

- A. 1972
- B. 1986
- C. 1995
- D. 2000

**Answer:** 1986

**Explanation:** Speed Post was introduced in 1986 to provide faster mail delivery.

**Q10. India Post operates under which ministry?**

- A. Ministry of Finance
- B. Ministry of Home Affairs
- C. Ministry of Communications
- D. Ministry of Transport

**Answer:** Ministry of Communications

**Explanation:** India Post functions under the Department of Posts, Ministry of Communications.

**Q11. What is the world's largest postal network?**

- A. China Post
- B. USPS
- C. Royal Mail

D. India Post

**Answer:** India Post

**Explanation:** India Post has the largest postal network in the world.

**Q12. What is the main headquarters of India Post?**

A. Mumbai

B. Kolkata

C. New Delhi

D. Chennai

**Answer:** New Delhi

**Explanation:** The headquarters of India Post is located in New Delhi.

**Q13. What is 'Speed Post' primarily used for?**

A. Banking

B. Fast delivery of mail and parcels

C. Insurance

D. Money transfer only

**Answer:** Fast delivery of mail and parcels

**Explanation:** Speed Post provides time-bound and fast delivery services.

**Q14. What is the new '24 Speed Post' service by India Post?**

A. 2-day delivery service

B. Same-day delivery

C. Next-day delivery guarantee

D. International service only

**Answer:** Next-day delivery guarantee

**Explanation:** '24 Speed Post' aims to deliver parcels within 24 hours in selected areas.

**Q15. India Post Payments Bank was launched in which year?**

A. 2014

B. 2016

C. 2018

D. 2020

**Answer:** 2018

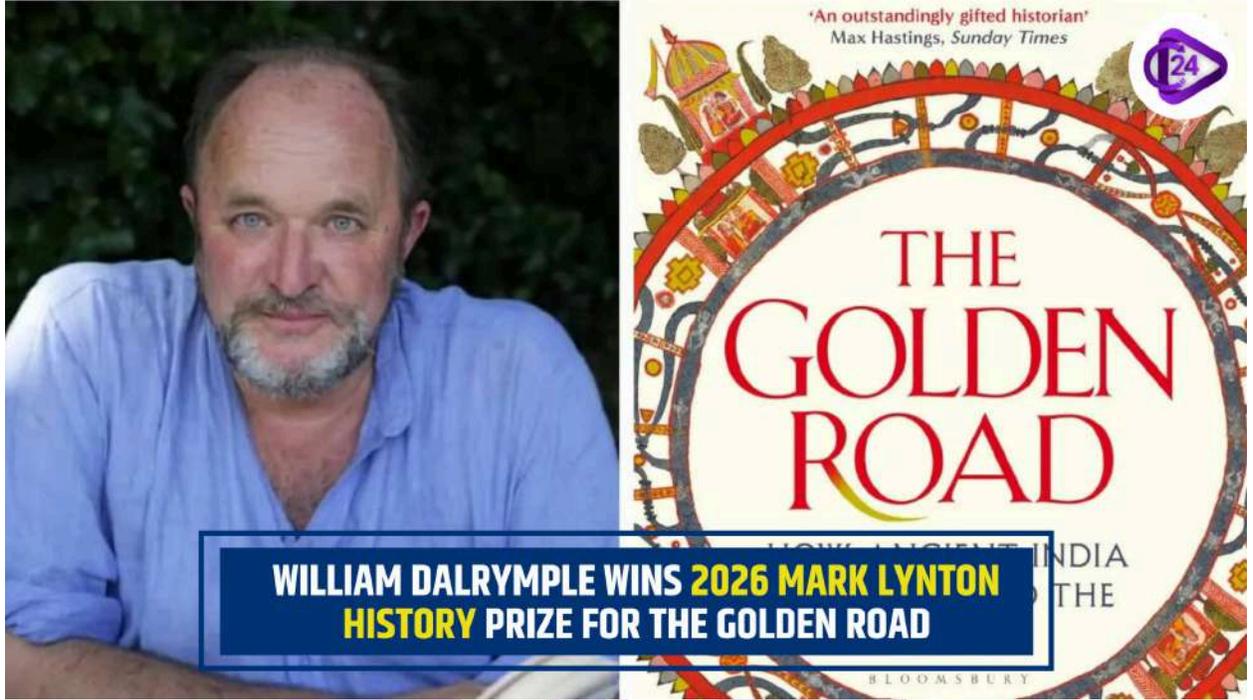
**Explanation:** India Post Payments Bank (IPPB) was launched in 2018 to promote financial inclusion.

## Conclusion - India Post Introduces 24-Hour Speed Post Service

The launch of the 24-hour Speed Post service by India Post marks a significant step toward faster and more reliable delivery in India. It reflects modernization of the postal network and aims to meet growing logistics demands. This initiative will enhance customer trust, support businesses, and strengthen India Post's competitiveness in the evolving courier and e-commerce landscape.



# विलियम डेलरिम्पल ने अपनी कृति 'द गोल्डन रोड' के लिए 2026 का मार्क लिंटन इतिहास पुरस्कार जीता।



विलियम डेलरिम्पल को उनकी पुस्तक 'द गोल्डन रोड' के लिए 2026 का मार्क लिंटन इतिहास पुरस्कार प्रदान किया गया है। यह प्रतिष्ठित अंतर्राष्ट्रीय पुरस्कार उन उत्कृष्ट ऐतिहासिक कृतियों को दिया जाता है जो गहन शोध और आकर्षक कथा शैली का संयोजन करती हैं। उनकी पुस्तक वैश्विक व्यापार, सांस्कृतिक आदान-प्रदान और बौद्धिक विकास में भारत की ऐतिहासिक भूमिका का अन्वेषण करती है, और यह दर्शाती है कि भारत ने प्रारंभिक विश्व सभ्यताओं को किस प्रकार प्रभावित किया। इस उपलब्धि ने एक बार फिर भारत की समृद्ध ऐतिहासिक विरासत पर वैश्विक ध्यान आकर्षित किया है और दक्षिण एशियाई इतिहास के अग्रणी इतिहासकार के रूप में डेलरिम्पल की प्रतिष्ठा को और मजबूत किया है।

## विलियम डेलरिम्पल द्वारा 2026 का मार्क लिंटन इतिहास पुरस्कार जीतने की मुख्य बातें

- द गोल्डन रोड के लिए मार्क लिंटन इतिहास पुरस्कार 2026 से सम्मानित किया गया।
- कथात्मक और शोध-आधारित इतिहास लेखन में उत्कृष्टता के लिए मान्यता प्राप्त
- यह पुस्तक भारत के प्राचीन वैश्विक संबंधों और प्रभाव पर केंद्रित है।

## Current Affairs Capsule for 19 March 2026 (CLASS24)

- विभिन्न क्षेत्रों में व्यापार, संस्कृति और ज्ञान के आदान-प्रदान पर प्रकाश डाला गया है।
- भारतीय ऐतिहासिक अध्ययन को अंतर्राष्ट्रीय मान्यता दिलाता है
- इससे एक प्रसिद्ध वैश्विक इतिहासकार के रूप में डेलरिम्पल की स्थिति और मजबूत होती है।
- भारत के ऐतिहासिक योगदानों में वैश्विक रुचि बढ़ती है
- यह इतिहास को समझने में कहानी कहने के महत्व को दर्शाता है।
- यह उनकी अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रशंसित कृतियों की सूची में एक और उपलब्धि जोड़ता है।
- यह प्रारंभिक वैश्विक सभ्यता को आकार देने में भारत की भूमिका को प्रदर्शित करता है।

### मार्क लिंटन इतिहास पुरस्कार क्या है?

- मार्क लिंटन इतिहास पुरस्कार कथात्मक इतिहास लेखन में उत्कृष्टता के लिए दिया जाने वाला एक प्रतिष्ठित अंतर्राष्ट्रीय पुरस्कार है।
- यह उन पुस्तकों को सम्मानित करता है जो गहन ऐतिहासिक शोध को आकर्षक और सुलभ कहानी कहने के साथ जोड़ती हैं।
- यह पुरस्कार 1987 में मार्क लिंटन की स्मृति में स्थापित किया गया था।
- यह पुरस्कार कोलंबिया विश्वविद्यालय के स्कूल ऑफ जर्नलिज्म और हार्वर्ड विश्वविद्यालय के नीमन फाउंडेशन फॉर जर्नलिज्म द्वारा संयुक्त रूप से प्रदान किया जाता है।
- यह पुरस्कार उन इतिहासकारों को सम्मानित करता है जो जटिल ऐतिहासिक विषयों को व्यापक दर्शकों के लिए सुलभ बनाते हैं।
- यह विशुद्ध रूप से अकादमिक या तकनीकी ऐतिहासिक लेखन के बजाय विशेष रूप से कथात्मक इतिहास पर केंद्रित है।
- इस पुरस्कार में नकद राशि और साहित्यिक एवं शैक्षणिक जगत में अंतर्राष्ट्रीय मान्यता शामिल है।
- पहला मार्क लिंटन इतिहास पुरस्कार 1987 में दिया गया था, और शुरुआती विजेताओं में कथात्मक गैर-कथा साहित्य के अग्रणी इतिहासकार और लेखक शामिल थे।
- पिछले कुछ वर्षों में, इसने अपने प्रभावशाली कार्यों के लिए विश्व स्तर पर प्रसिद्ध कई इतिहासकारों को सम्मानित किया है।
- यह पुरस्कार इतिहास के संरक्षण और प्रस्तुति में कहानी कहने के महत्व को उजागर करता है।

- यह विश्वभर में ऐतिहासिक लेखन के उच्च मानकों को बढ़ावा देता है।
- पुरस्कार के लिए चुनी गई पुस्तकें अक्सर राजनीति, संस्कृति, युद्ध और वैश्विक इतिहास जैसे विविध विषयों को कवर करती हैं।
- इस पुरस्कार को जीतने से लेखक की वैश्विक प्रतिष्ठा में काफी वृद्धि होती है।
- इसे ऐतिहासिक लेखन के क्षेत्र में सबसे प्रतिष्ठित पुरस्कारों में से एक माना जाता है।
- यह पुरस्कार इतिहासकारों को अकादमिक और आम दर्शकों दोनों के लिए लिखने के लिए प्रोत्साहित करता रहता है।

## निष्कर्ष - मार्क लिंटन इतिहास पुरस्कार 2026

मार्क लिंटन इतिहास पुरस्कार 2026, शोध-आधारित और आकर्षक इतिहास लेखन के वैश्विक महत्व को उजागर करता है। विलियम डेलरिम्पल की कृति 'द गोल्डन रोड' की जीत, विश्व मंच पर भारत की समृद्ध ऐतिहासिक विरासत को सुदृढ़ करती है और अतीत को समझने में कथात्मक इतिहास की बढ़ती प्रासंगिकता पर बल देती है।

## भूमिका श्रेष्ठ नेपाल की पहली महिला ट्रांसजेंडर सांसद बनीं



भूमिका श्रेष्ठा ने नेपाल की पहली महिला ट्रांसजेंडर सांसद बनकर इतिहास रच दिया है, जो दक्षिण एशियाई राजनीति में समावेशिता और प्रतिनिधित्व के लिए एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है। उनकी यह उपलब्धि नेपाल में लैंगिक विविधता की बढ़ती स्वीकार्यता और लोकतांत्रिक मूल्यों के सुदृढीकरण को दर्शाती है। एलजीबीटीक्यू+ अधिकारों की एक दीर्घकालिक कार्यकर्ता के रूप में, उन्होंने लगातार हाशिए पर पड़े समुदायों के लिए काम किया है। संसद में उनका प्रवेश लैंगिक समानता की दिशा में प्रगति का प्रतीक है और समावेशी शासन के लिए नए अवसर खोलता है, जिससे राजनीतिक व्यवस्था में अल्पप्रतिनिधित्व वाले समूहों की अधिक भागीदारी को प्रोत्साहन मिलता है।

## नेपाल की पहली ट्रांसजेंडर सांसद चुनी गईं भूमिका श्रेष्ठा के बारे में तथ्य

- ऐतिहासिक उपलब्धि: भूमिका श्रेष्ठा नेपाल की पहली महिला ट्रांसजेंडर सांसद बनीं
- एलजीबीटीक्यू+ प्रतिनिधित्व: दक्षिण एशियाई राजनीति में ट्रांसजेंडर समुदाय की दृश्यता के लिए एक ऐतिहासिक क्षण
- समावेशी शासन: नेपाल में समावेशिता को मजबूत करता है
- सक्रियता पृष्ठभूमि: एक अग्रणी ट्रांसजेंडर अधिकार कार्यकर्ता के रूप में मान्यता प्राप्त
- संगठनात्मक भूमिका: ब्लू डायमंड सोसाइटी से संबद्ध
- पैरवी कार्य: लैंगिक समानता और सामाजिक न्याय की दिशा में समर्पित प्रयास
- कानूनी प्रगति: लैंगिक अधिकारों पर नेपाल के प्रगतिशील रुख को दर्शाती है
- तीसरे लिंग की मान्यता: लैंगिक विविधता की कानूनी स्वीकृति पर प्रकाश डालती है
- राजनीतिक समावेशन: हाशिए पर पड़े समुदायों की भागीदारी को प्रोत्साहित करता है
- लोकतांत्रिक शक्ति: समावेशी लोकतांत्रिक प्रतिनिधित्व को बढ़ावा देता है
- वैश्विक प्रभाव: विश्वभर में ट्रांसजेंडर अधिकारों के प्रति जागरूकता को बढ़ावा देता है
- सकारात्मक छवि: नेपाल की अंतरराष्ट्रीय प्रतिष्ठा में सुधार होता है
- युवा प्रेरणा: युवा नेताओं और कार्यकर्ताओं को प्रेरित करता है
- नेतृत्व में विविधता: शासन में प्रतिनिधित्व के महत्व पर जोर देती है।
- भविष्य के अवसर: राजनीति में अधिक ट्रांसजेंडर नेताओं के लिए द्वार खोलता है

## हाल ही में ट्रांसजेंडर पर पूछे गए बहुविकल्पीय प्रश्न

प्रश्न 1. भारत में मेयर के रूप में निर्वाचित होने वाले पहले खुले तौर पर ट्रांसजेंडर व्यक्ति कौन थे?

A. Padmini Prakash

B. Shabnam Mausi

सी. मधु बाई किन्नर

D. Bhumika Shrestha

उत्तर: मधु बाई किन्नर

स्पष्टीकरण: मधु बाई किन्नर भारत की पहली खुले तौर पर ट्रांसजेंडर निर्वाचित महापौर बनीं जब उन्होंने 2015 में छत्तीसगढ़ के रायगढ़ नगर निगम चुनाव में जीत हासिल की।

प्रश्न 2. भारत में मध्य प्रदेश विधानसभा के लिए निर्वाचित होने वाले पहले ट्रांसजेंडर व्यक्ति कौन थे?

A. Shabnam Mausi

बी. कमला जान

C. Padmini Prakash

डी. रजनी रावत

उत्तर: Shabnam Mausi

स्पष्टीकरण: शबनम मौसी 2000 में मध्य प्रदेश के सोहागपुर से विधान सभा सदस्य के रूप में चुनी गईं, और इस तरह वह भारत में सार्वजनिक पद के लिए चुनी जाने वाली पहली ट्रांसजेंडर व्यक्ति बनीं।

प्रश्न 3. भारत में पहली खुले तौर पर ट्रांसजेंडर न्यायाधीश कौन हैं?

ए. स्वाति बिधान बरुआ

बी. जॉयिता मंडल

सी. संजना सिंह

डी. मानवी मधु कश्यप

उत्तर: जॉयिता मंडल

स्पष्टीकरण: जॉयिता मंडल 2017 में पश्चिम बंगाल की एक लोक अदालत में नियुक्त होने पर भारत की पहली ट्रांसजेंडर न्यायाधीश बनीं।

प्रश्न 4. 2026 में नेपाल की पहली खुले तौर पर ट्रांसजेंडर सांसद कौन बनीं?

A. Shabnam Mausi

बी. मधु बाई किन्नर

**Current Affairs Capsule for 19 March 2026**  
**(CLASS24)**

C. Bhumika Shrestha

D. Padmini Prakash

उत्तर: Bhumika Shrestha

स्पष्टीकरण: 2026 में, भूमिका श्रेष्ठा नेपाल की पहली ट्रांसजेंडर महिला बनीं जो संसद के लिए चुनी गईं, जो दक्षिण एशियाई राजनीति में एक ऐतिहासिक मील का पत्थर साबित हुआ।

**प्रश्न 5.** जापान में सार्वजनिक पद के लिए निर्वाचित होने वाले पहले खुले तौर पर ट्रांसजेंडर पुरुष कौन बने?

ए. अया कामिकावा

बी. टोमोया होसोदा

सी. डैनिका रोएम

D. Padmini Prakash

उत्तर: टोमोया होसोदा

स्पष्टीकरण: टोमोया होसोदा जापान में सार्वजनिक पद के लिए चुने जाने वाले पहले खुले तौर पर ट्रांसजेंडर पुरुष बने जब उन्होंने 2017 में इरुमा नगर परिषद में एक सीट जीती।

**प्रश्न 6.** अमेरिकी इतिहास में किस ट्रांसजेंडर व्यक्ति को पहले कांग्रेसी सदस्य के रूप में मान्यता प्राप्त है?

ए. लेवर्न कॉक्स

बी. डैनिका रोएम

सी. सारा मैकब्राइड

D. Bhumika Shrestha

उत्तर: सारा मैकब्राइड

स्पष्टीकरण: सारा मैकब्राइड 2024 में डेलावेयर का प्रतिनिधित्व करते हुए अमेरिकी कांग्रेस के लिए चुनी जाने वाली पहली खुले तौर पर ट्रांसजेंडर व्यक्ति बनीं।

**प्रश्न 7.** भारत की पहली ट्रांसजेंडर न्यूज़ एंकर कौन थीं?

A. Padmini Prakash

B. Shabnam Mausi

सी. मधु बाई किन्नर

D. Bhumika Shrestha

उत्तर: Padmini Prakash

स्पष्टीकरण: पद्मिनी प्रकाश 2014 में लोटस न्यूज़ चैनल से जुड़कर भारत की पहली ट्रांसजेंडर न्यूज़ एंकर बनीं।

प्रश्न 8. भारत में पहली ट्रांसजेंडर सब-इंस्पेक्टर कौन हैं?

ए. संजना सिंह

B. Manvi Madhu Kashyap

सी. जॉयिता मंडल

डी. रजनी रावत

उत्तर: Manvi Madhu Kashyap

स्पष्टीकरण: मानवी मधु कश्यप ने प्रतियोगी पुलिस भर्ती परीक्षा उत्तीर्ण करने के बाद भारत की पहली ट्रांसजेंडर सब-इंस्पेक्टर बनने का गौरव प्राप्त किया है।

**निष्कर्ष – श्रेष्ठा नेपाल की पहली ट्रांसजेंडर सांसद चुनी गईं**

नेपाल की पहली ट्रांसजेंडर सांसद के रूप में भूमिका श्रेष्ठा का चुनाव एक ऐतिहासिक उपलब्धि है जो राजनीति में समावेशिता और समान प्रतिनिधित्व के महत्व को रेखांकित करती है। यह लैंगिक विविधता के प्रति नेपाल के प्रगतिशील दृष्टिकोण को उजागर करता है और दक्षिण एशिया तथा विश्व के लिए एक प्रेरणादायक उदाहरण प्रस्तुत करता है। उनकी यह उपलब्धि न केवल LGBTQ+ समुदाय को सशक्त बनाती है बल्कि शासन में हाशिए पर पड़े समूहों की अधिक भागीदारी को भी प्रोत्साहित करती है, जो समानता, सामाजिक न्याय और लोकतांत्रिक मूल्यों की दिशा में एक सकारात्मक बदलाव का संकेत है।

# इंडिया पोस्ट अगले दिन डिलीवरी की गारंटी के साथ '24 घंटे स्पीड पोस्ट' सेवा शुरू करेगी



इंडिया पोस्ट चुनिंदा स्थानों पर अगले दिन डिलीवरी की गारंटी देने वाली नई '24 घंटे स्पीड पोस्ट' सेवा शुरू करके अपनी डिलीवरी प्रणाली में क्रांतिकारी बदलाव लाने जा रहा है। इस पहल का उद्देश्य भारत के डाक नेटवर्क में दक्षता, विश्वसनीयता और ग्राहक संतुष्टि को बढ़ाना है। ई-कॉमर्स और लॉजिस्टिक्स की बढ़ती मांग को देखते हुए, यह सेवा निजी कूरियर कंपनियों से प्रतिस्पर्धा करने के साथ-साथ सार्वजनिक क्षेत्र के डिलीवरी बुनियादी ढांचे को मजबूत करने में सहायक होगी। यह कदम आधुनिकीकरण और त्वरित संचार सेवाओं के प्रति इंडिया पोस्ट की प्रतिबद्धता को दर्शाता है।

**भारत में सेवा: अगले दिन डिलीवरी के लाभ, विशेषताएं और भारत में इसका प्रभाव**

- नई सेवा का शुभारंभ: इंडिया पोस्ट ने '24 स्पीड पोस्ट' सेवा शुरू की
- अगले दिन वितरण: चुनिंदा क्षेत्रों में 24 घंटे के भीतर डिलीवरी की गारंटी देता है
- तेज़ लॉजिस्टिक्स: इसका उद्देश्य डिलीवरी के समय को काफी कम करना है।
- ग्राहक सुविधा: उपयोगकर्ताओं के बीच विश्वसनीयता और विश्वास को बढ़ाता है
- ई-कॉमर्स को बढ़ावा: बढ़ते ऑनलाइन शॉपिंग और लॉजिस्टिक्स क्षेत्र को समर्थन प्रदान करता है।
- सरकारी पहल: सार्वजनिक क्षेत्र की डाक सेवाओं को मजबूत बनाता है
- प्रतिस्पर्धा में बढ़त: निजी कूरियर कंपनियों के साथ प्रतिस्पर्धा करता है
- आधुनिकीकरण चरण: डिजिटल और बुनियादी ढांचे के उन्नयन को दर्शाता है
- बेहतर नेटवर्क: उन्नत ट्रैकिंग और सॉर्टिंग सिस्टम का उपयोग करता है
- व्यापक पहुंच: भारत भर में धीरे-धीरे विस्तार होने की उम्मीद है

- किफायती मूल्य निर्धारण:निजी सेवाओं की तुलना में लागत-प्रभावी बने रहने की संभावना है
- ग्रामीण संपर्क:दूरस्थ और ग्रामीण क्षेत्रों में त्वरित सेवा प्रदान करने से लाभ होता है
- व्यवसाय सहायता:MSMEs और छोटे व्यवसायों को त्वरित डिलीवरी में मदद करता है
- डिजिटल एकीकरण:इसमें रीयल-टाइम ट्रेकिंग और अपडेट शामिल हो सकते हैं।
- परिचालन दक्षता:डिलीवरी की गति और सटीकता को बढ़ाता है
- लोगों का विश्वास:सरकारी डाक सेवाओं में विश्वास को मजबूत करता है
- रोजगार पर प्रभाव:इससे लॉजिस्टिक्स क्षेत्र में नए रोजगार के अवसर पैदा हो सकते हैं।
- समयबद्ध डिलीवरी:अत्यावश्यक दस्तावेजों और पार्सलों के लिए आदर्श
- सेवा नवाचार:यह इंडिया पोस्ट के विकास में एक नए चरण की शुरुआत है।
- राष्ट्रीय संपर्क:विभिन्न क्षेत्रों में संचार को मजबूत करता है

## इंडियन पोस्ट के बारे में महत्वपूर्ण प्रश्न और उत्तर

प्रश्न 1. इंडिया पोस्ट की आधिकारिक स्थापना कब हुई थी?

- ए. 1837
- बी. 1854
- लगभग 1947
- डी. 1901
- उत्तर:1854

स्पष्टीकरण:आधुनिक इंडिया पोस्ट की स्थापना 1854 में लॉर्ड डलहौजी के नेतृत्व में एक समान डाक प्रणाली के साथ की गई थी।

प्रश्न 2. भारत में आधुनिक डाक प्रणाली की शुरुआत किसने की?

- ए. लॉर्ड कर्जन
- बी. लॉर्ड डलहौजी
- सी. लॉर्ड माउंटबेटन
- डी. लॉर्ड रिपन
- उत्तर:लॉर्ड डलहौजी

स्पष्टीकरण:लॉर्ड डलहौजी ने 1854 में भारत में डाक प्रणाली में सुधार और आधुनिकीकरण किया।

प्रश्न 3. भारत में पहला डाकघर अधिनियम कब पारित हुआ था?

- ए. 1837
- बी. 1854
- लगभग 1866
- सन् 1900

**Current Affairs Capsule for 19 March 2026**  
**(CLASS24)**

उत्तर:1837

स्पष्टीकरण:भारत में डाक सेवाओं की नींव 1837 के पहले डाकघर अधिनियम द्वारा रखी गई थी।

**प्रश्न 4. भारत में पहला डाकघर कहाँ स्थापित किया गया था?**

ए. बॉम्बे

बी. मद्रास

सी. कलकत्ता

डी. दिल्ली

उत्तर:कलकत्ता

स्पष्टीकरण:भारत का पहला डाकघर ब्रिटिश शासनकाल के दौरान कलकत्ता में स्थापित किया गया था।

**प्रश्न 5. भारत में पिन कोड प्रणाली क्या है?**

ए. 4 अंकों का कोड

बी. 5 अंकों का कोड

सी. 6 अंकों का कोड

डी. 7-अंकीय कोड

उत्तर:6-अंकीय कोड

स्पष्टीकरण:भारत में कुशल छँटाई के लिए शुरू की गई 6 अंकों की पोस्टल इंडेक्स नंबर (पिन) प्रणाली का उपयोग किया जाता है।

**प्रश्न 6. भारत में पिन कोड प्रणाली कब शुरू की गई थी?**

ए. 1947

बी. 1965

लगभग 1972

डी. 1980

उत्तर:1972

स्पष्टीकरण:पिन कोड प्रणाली 15 अगस्त 1972 को शुरू की गई थी।

**प्रश्न 7. भारत में पिन कोड प्रणाली किसने शुरू की?**

ए. लॉर्ड डलहौजी

B. Shriram Bhikaji Velankar

सी. एपीजे अब्दुल कलाम

डी. सैम पिट्रोडा

**Current Affairs Capsule for 19 March 2026**  
**(CLASS24)**

उत्तर: Shriram Bhikaji Velankar

स्पष्टीकरण: उन्होंने डाक की छँटाई और वितरण को सरल बनाने के लिए पिन कोड प्रणाली शुरू की।

**प्रश्न 8. पिन का पूरा नाम क्या है?**

ए. डाक पहचान संख्या

बी. व्यक्तिगत सूचकांक संख्या

सी. डाक सूचकांक संख्या

डी. सार्वजनिक सूचना संख्या

उत्तर: डाक सूचकांक संख्या

स्पष्टीकरण: PIN का मतलब पोस्टल इंडेक्स नंबर है।

**प्रश्न 9. भारत में स्पीड पोस्ट सेवा कब शुरू की गई थी?**

ए. 1972

बी. 1986

सी. 1995

डी. 2000

उत्तर: 1986

स्पष्टीकरण: डाक वितरण को तेज करने के लिए 1986 में स्पीड पोस्ट की शुरुआत की गई थी।

**प्रश्न 10. इंडिया पोस्ट किस मंत्रालय के अधीन काम करता है?**

ए. वित्त मंत्रालय

ख. गृह मंत्रालय

सी. संचार मंत्रालय

डी. परिवहन मंत्रालय

उत्तर: संचार मंत्रालय

स्पष्टीकरण: इंडिया पोस्ट संचार मंत्रालय के डाक विभाग के अधीन कार्य करता है।

**प्रश्न 11. विश्व का सबसे बड़ा डाक नेटवर्क कौन सा है?**

ए. चाइना पोस्ट

बी. यूएसपीएस

सी. रॉयल मेल

डी. इंडिया पोस्ट

उत्तर:इंडिया पोस्ट

स्पष्टीकरण:भारत में डाक सेवा विश्व का सबसे बड़ा डाक नेटवर्क है।

प्रश्न 12. इंडिया पोस्ट का मुख्य मुख्यालय क्या है?

ए. मुंबई

बी. कोलकाता

सी. नई दिल्ली

डी. चेन्नई

उत्तर: नई दिल्ली

स्पष्टीकरण:इंडिया पोस्ट का मुख्यालय नई दिल्ली में स्थित है।

प्रश्न 13. 'स्पीड पोस्ट' का मुख्य रूप से उपयोग किस लिए किया जाता है?

ए. बैंकिंग

बी. डाक और पार्सल की त्वरित डिलीवरी

सी. बीमा

डी. केवल धन हस्तांतरण

उत्तर:डाक और पार्सल की त्वरित डिलीवरी

स्पष्टीकरण:स्पीड पोस्ट समयबद्ध और त्वरित डिलीवरी सेवाएं प्रदान करता है।

प्रश्न 14. इंडिया पोस्ट की नई '24 घंटे चलने वाली पोस्ट' सेवा क्या है?

ए. 2 दिन की डिलीवरी सेवा

बी. उसी दिन डिलीवरी

सी. अगले दिन डिलीवरी की गारंटी

डी. केवल अंतर्राष्ट्रीय सेवा

उत्तर:अगले दिन डिलीवरी की गारंटी

स्पष्टीकरण:'24 स्पीड पोस्ट' का लक्ष्य चुनिंदा क्षेत्रों में 24 घंटे के भीतर पार्सल पहुंचाना है।

प्रश्न 15. इंडिया पोस्ट पेमेंट्स बैंक किस वर्ष लॉन्च किया गया था?

ए. 2014

बी. 2016

सी. 2018

डी. 2020

उत्तर:2018

## Current Affairs Capsule for 19 March 2026 (CLASS24)

स्पष्टीकरण: वित्तीय समावेशन को बढ़ावा देने के लिए इंडिया पोस्ट पेमेंट्स बैंक (आईपीपीबी) को 2018 में लॉन्च किया गया था।

### निष्कर्ष - इंडिया पोस्ट ने 24 घंटे की स्पीड पोस्ट सेवा शुरू की

भारत डाक द्वारा 24 घंटे की स्पीड पोस्ट सेवा का शुभारंभ भारत में तेज़ और अधिक विश्वसनीय डिलीवरी की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। यह डाक नेटवर्क के आधुनिकीकरण को दर्शाता है और बढ़ती लॉजिस्टिक्स मांगों को पूरा करने का लक्ष्य रखता है। यह पहल ग्राहकों का विश्वास बढ़ाएगी, व्यवसायों को सहयोग देगी और क्रियर और ई-कॉमर्स के बदलते परिदृश्य में भारत डाक की प्रतिस्पर्धात्मकता को मजबूत करेगी।

