

World Bank Approves \$300 mn Loan to UP for Clean Air Transition



The World Bank has approved a \$300 million loan to support Uttar Pradesh's transition toward cleaner air and sustainable urban development. This initiative aims to tackle rising air pollution levels in one of India's most populous states, where rapid urbanisation and industrial growth have significantly impacted air quality. The project focuses on strengthening air quality management systems, promoting cleaner technologies, and enhancing institutional capacity. It aligns with India's broader climate commitments and public health goals, ensuring long-term environmental sustainability while improving the quality of life for millions of residents across urban centres.

Key Highlights of the Clean Air Transition Project

- Focus on reducing PM2.5 and PM10 pollution levels in major cities of Uttar Pradesh
- Strengthening air quality monitoring infrastructure with advanced data systems
- Promoting clean transport solutions, including electric mobility and public transport upgrades
- Encouraging industrial emission control technologies and cleaner production methods

Current Affairs Capsule for 17 March 2026 (CLASS24)

- Capacity building of state and local authorities for better policy implementation
- Integration of data-driven decision-making for real-time pollution control
- Supporting urban planning reforms to reduce congestion and emissions
- Enhancing public awareness campaigns on air pollution and health impacts
- Alignment with India's National Clean Air Programme (NCAP) targets
- Expected improvement in public health outcomes, reducing respiratory diseases
- Long-term goal of achieving sustainable and climate-resilient urban growth in Uttar Pradesh

Most Important PYQs on World Bank and Air Pollution

Exam	Year	Question	Options	Answer
UPSC Civil Services Prelims	2020	Which of the following are objectives of the World Bank?	(a) Poverty reduction (b) Infrastructure funding (c) Military financing (d) Climate support	(c) is incorrect. → Correct: a, b, d
UPSC Civil Services Prelims	2015	The World Bank & IMF are known as Bretton Woods Institutions. Which statement is correct?	(a) Formed after WWI (b) Formed after WWII (c) UN agencies (d) Only for Europe	(b)
UPSC Civil Services Prelims	2018	What is the role of IBRD?	(a) Loans to poor countries (b) Loans to middle-income countries (c) Grants only (d) Trade regulation	(b)
UPSC Civil Services Prelims	2021	Which factors contribute to air pollution in India?	(a) Vehicular emissions (b) Crop burning (c) Industrial pollution (d) All of the above	(d)

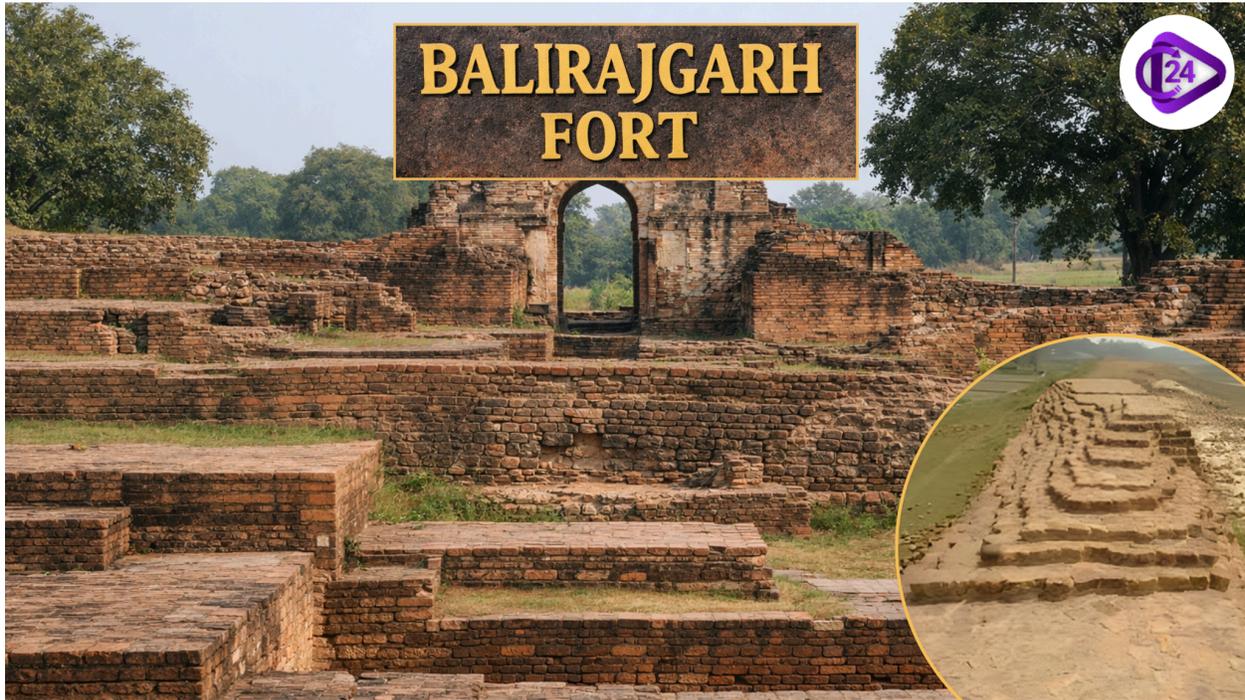
Current Affairs Capsule for 17 March 2026 (CLASS24)

UPSC Civil Services Prelims	2017	Sources of PM2.5 include:	(a) Vehicles (b) Industries (c) Dust (d) All	(d)
UPSC Civil Services Prelims	2019	H-CNG fuel reduces which emissions?	(a) CO ₂ only (b) Hydrocarbon only (c) CO ₂ + Hydrocarbon (d) None	(c)
UPSC Civil Services Prelims	2023	Direct Air Capture technology is used for:	(a) Carbon sequestration (b) Fuel production (c) Industrial reuse (d) All	(d)
RPSC RAS Prelims	2021	Major cause of air pollution in Rajasthan cities?	(a) Transport (b) Dust storms (c) Industry (d) All	(d)
SSC CGL Examination	2020	Which gas causes smog?	(a) CO ₂ (b) SO ₂ (c) Ozone (d) Nitrogen	(c)
State PCS Examination	2022	AQI is based on which pollutants?	(a) PM2.5 (b) NO ₂ (c) SO ₂ (d) All	(d)
UPSC Civil Services Prelims	2024	PM2.5 refers to:	(a) Gas (b) Liquid pollutant (c) Fine particulate matter (d) Ozone layer	(c)
UPSC Civil Services Prelims	2022	The World Bank report on climate risk mentions:	(a) Flood risk only (b) Heat stress (c) No impact (d) Only agriculture	(b)

Conclusion - World Bank Supports UP's Fight Against Air Pollution

The World Bank support marks a significant step in Uttar Pradesh's fight against air pollution. By strengthening governance, promoting clean technologies, and improving urban planning, the initiative can deliver long-term environmental and public health benefits. Effective implementation and continuous monitoring will be crucial to achieving cleaner, more sustainable air and to setting a model for other states.

Balirajgarh Fort



Balirajgarh Fort is an important archaeological and historical site located in the Madhubani district of Bihar. Believed to date back to ancient times, the fort is associated with the legendary King Bali and holds immense cultural and historical significance. Spread across a vast area, its ruins reflect the architectural style and urban planning of early civilisations in the region. Excavations by the Archaeological Survey of India have revealed fortifications, pottery, and other artefacts, indicating a well-developed settlement. Today, it stands as a symbol of Bihar's rich heritage and attracts historians, researchers, and tourists alike.

Historical and Archaeological Significance of Balirajgarh Fort

- Believed to be linked with the mythological King Bali from ancient Indian traditions
- Identified as a major fortified settlement from the early historic or pre-Mauryan period
- Excavations conducted by the Archaeological Survey of India revealed massive brick fortification walls
- Fort walls extend over several kilometres, indicating strong defence planning
- Discovery of terracotta objects, pottery, beads, and ancient tools
- Evidence of planned urban settlement with drainage and structural remains

Current Affairs Capsule for 17 March 2026 (CLASS24)

- Suggests the existence of a prosperous and organised civilisation in the region
- Located near ancient trade routes, highlighting its economic importance
- Provides insights into early Indian architecture and construction techniques
- Associated with the cultural history of the Mithila region
- Potential site for further archaeological discoveries and research
- Plays a key role in understanding ancient Bihar's political and social structure
- Attracts historians, archaeologists, and heritage enthusiasts
- Scope for development as a major tourism and heritage site in Bihar

List of Important Forts of India

Fort Name	Location	Built By / Dynasty	Year / Period	UNESCO Status (Year)
Red Fort	Delhi	Shah Jahan	1638–1648	Yes (2007)
Agra Fort	Uttar Pradesh	Akbar	1565–1573	Yes (1983)
Amber Fort	Rajasthan	Raja Man Singh I	1592	Yes (2013 – Hill Forts)
Mehrangarh Fort	Rajasthan	Rao Jodha	1459	No
Chittorgarh Fort	Rajasthan	Maurya rulers (later Sisodias)	7th century	Yes (2013 – Hill Forts)
Kumbhalgarh Fort	Rajasthan	Rana Kumbha	1443	Yes (2013 – Hill Forts)
Jaisalmer Fort	Rajasthan	Rawal Jaisal	1156	Yes (2013 – Hill Forts)
Gwalior Fort	Madhya Pradesh	Various dynasties	8th century	No
Golconda Fort	Telangana	Kakatiya dynasty	13th century	No

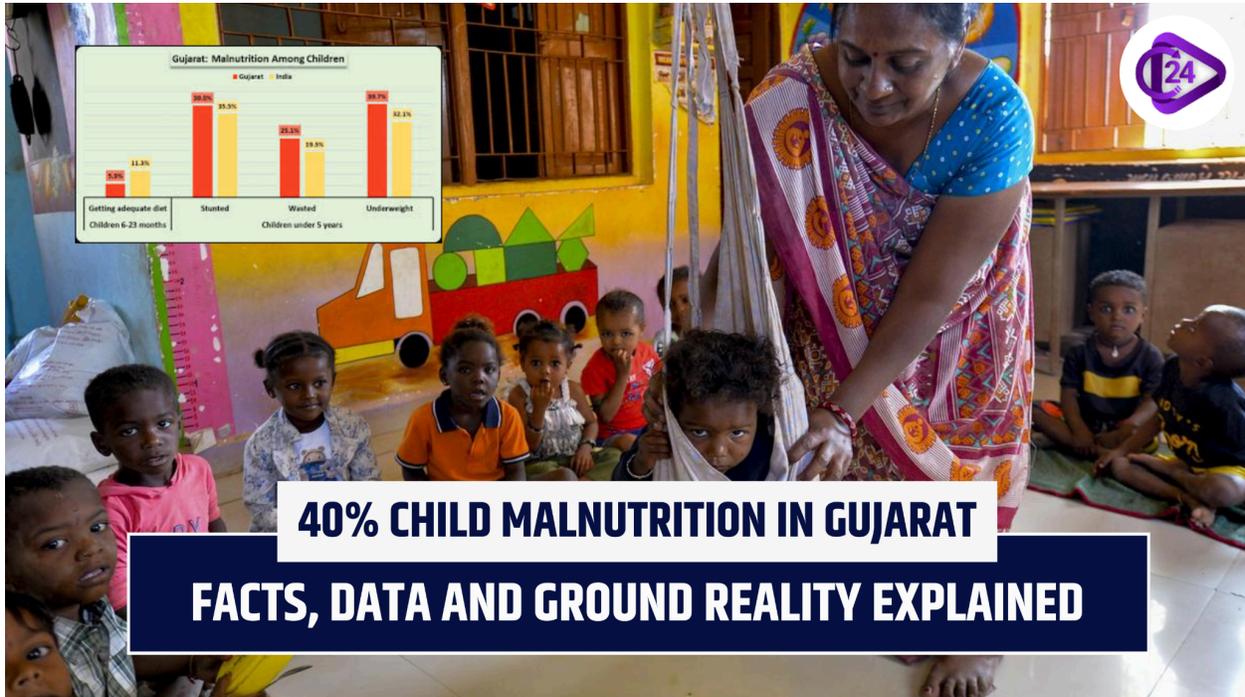
Current Affairs Capsule for 17 March 2026 (CLASS24)

Daulatabad Fort	Maharashtra	Muhammad bin Tughlaq (developed)	14th century	No
Raigad Fort	Maharashtra	Chhatrapati Shivaji Maharaj	1674	No
Shivneri Fort	Maharashtra	Yadava dynasty	12th century	No
Bangalore Fort	Karnataka	Kempe Gowda I	1537	No
Bekal Fort	Kerala	Shivappa Nayaka	1650	No
Murud-Janjira Fort	Maharashtra	Siddis	17th century	No
Kangra Fort	Himachal Pradesh	Katoch dynasty	Ancient (4th century BCE)	No
Lohagarh Fort	Rajasthan	Maharaja Suraj Mal	1733	No

Conclusion - Balirajgarh Fort

Balirajgarh Fort stands as a valuable link to India's ancient past, reflecting early urban planning and cultural richness. Continued archaeological research and preservation efforts can unlock deeper historical insights. Promoting it as a heritage site will not only protect its legacy but also boost tourism and awareness about Bihar's significant contribution to India's history.

40% Child Malnutrition in Gujarat: Facts, Data and Ground Reality Explained



40% CHILD MALNUTRITION IN GUJARAT FACTS, DATA AND GROUND REALITY EXPLAINED

Child malnutrition remains a critical public health concern in Gujarat, despite significant economic growth and development. Reports and surveys, including findings from the National Family Health Survey, have highlighted worrying trends in undernutrition, stunting, and wasting among children. The claim that 40% of children are malnourished has sparked debate, drawing attention to gaps in healthcare access, maternal nutrition, and social inequalities. Understanding the real data, underlying causes, and regional disparities is essential to assess the situation accurately and design effective interventions for improving child health outcomes.

Key Facts and Ground Reality of Child Malnutrition in Gujarat

- Malnutrition includes stunting (low height), wasting (low weight), and underweight conditions
- Data from the National Family Health Survey indicate significant levels of child undernutrition in Gujarat
- Around 35–40% children show signs of stunting, reflecting chronic malnutrition
- Wasting levels remain high, indicating acute nutritional deficiencies

Current Affairs Capsule for 17 March 2026 (CLASS24)

- Rural and tribal regions face higher malnutrition rates compared to urban areas
- Maternal health and nutrition directly impact child growth and development
- Lack of a balanced diet, sanitation, and healthcare access contributes to the issue
- Government schemes like Poshan Abhiyaan aim to reduce malnutrition
- Integrated Child Development Services provides supplementary nutrition and health services
- Awareness gaps regarding child feeding practices and breastfeeding persist
- Socio-economic inequality plays a major role in nutrition outcomes
- Improvements seen in some indicators, but progress remains uneven
- Need for data-driven policy implementation and monitoring
- Focus on nutrition-sensitive interventions like sanitation, education, and women's empowerment
- Tackling malnutrition requires a multi-sectoral approach involving health, education, and welfare sectors

Important Nutrition Schemes in India

Scheme Name	Launched By	Year	Key Objective
Integrated Child Development Services (ICDS)	Govt. of India	1975	Supplementary nutrition, preschool education, maternal & child care
Mid-Day Meal Scheme (PM POSHAN)	Govt. of India	1995	Improve the nutrition of schoolchildren.
Poshan Abhiyaan	Govt. of India	2018	Reduce stunting, wasting & anaemia.
National Nutrition Policy	Govt. of India	1993	Improve overall nutritional status
Anaemia Mukh Bharat	Govt. of India	2018	Reduce anaemia among women & children

Current Affairs Capsule for 17 March 2026 (CLASS24)

Pradhan Mantri Matru Vandana Yojana	Govt. of India	2017	Financial support for pregnant women
Scheme for Adolescent Girls	Govt. of India	2010	Nutrition support for adolescent girls
National Food Security Act	Govt. of India	2013	Food security & subsidised grains
Eat Right India	Food Safety and Standards Authority of India	2018	Promote safe & healthy food habits
POSHAN 2.0	Govt. of India	2021	Strengthen the nutrition delivery system

Asked about Malnutrition Diseases

Disease	Deficiency	Key Symptoms
Kwashiork	Protein deficiency	Swollen belly, oedema, skin changes
Marasmus	Protein + calorie deficiency	Severe wasting, thin body
Anemia	Iron deficiency	Fatigue, pale skin
Rickets	Vitamin D deficiency	Weak bones, bowed legs
Scurvy	Vitamin C deficiency	Bleeding gums
Night Blindness	Vitamin A deficiency	Poor vision at night
Goitre	Iodine deficiency	Swollen thyroid gland
Beriberi	Vitamin B1 deficiency	Weak muscles, nerve issues

Conclusion (40% Child Malnutrition in Gujarat)

Child malnutrition in Gujarat remains a serious concern despite policy efforts. While schemes and data show gradual improvement, challenges like regional inequality, poor maternal health, and awareness gaps persist. A focused, multi-sectoral approach with effective implementation,

monitoring, and community participation is essential to achieve sustainable nutrition outcomes and ensure healthier future generations.

HINDI

विश्व बैंक ने स्वच्छ वायु परिवर्तन के लिए उत्तर प्रदेश को 300 मिलियन डॉलर का ऋण स्वीकृत किया।



विश्व बैंक ने उत्तर प्रदेश को स्वच्छ वायु और सतत शहरी विकास की दिशा में आगे बढ़ने में सहयोग देने के लिए 30 करोड़ डॉलर के ऋण को मंजूरी दी है। इस पहल का उद्देश्य भारत के सबसे अधिक आबादी वाले राज्यों में से एक में बढ़ते वायु प्रदूषण के स्तर से निपटना है, जहां तीव्र शहरीकरण और औद्योगिक विकास ने वायु गुणवत्ता को काफी प्रभावित किया है। परियोजना का मुख्य उद्देश्य वायु गुणवत्ता प्रबंधन प्रणालियों को मजबूत करना, स्वच्छ प्रौद्योगिकियों को बढ़ावा देना और संस्थागत क्षमता को बढ़ाना है। यह भारत की व्यापक जलवायु प्रतिबद्धताओं और सार्वजनिक स्वास्थ्य लक्ष्यों के अनुरूप है, जो शहरी केंद्रों में लाखों निवासियों के जीवन स्तर में सुधार करते हुए दीर्घकालिक पर्यावरणीय स्थिरता सुनिश्चित करती है।

स्वच्छ वायु संक्रमण परियोजना की प्रमुख विशेषताएं

- उत्तर प्रदेश के प्रमुख शहरों में पीएम2.5 और पीएम10 प्रदूषण के स्तर को कम करने पर ध्यान केंद्रित करें।
- उन्नत डेटा प्रणालियों के साथ वायु गुणवत्ता निगरानी अवसंरचना को मजबूत करना
- स्वच्छ परिवहन समाधानों को बढ़ावा देना, जिसमें इलेक्ट्रिक मोबिलिटी और सार्वजनिक परिवहन उन्नयन शामिल हैं।
- औद्योगिक उत्सर्जन नियंत्रण प्रौद्योगिकियों और स्वच्छ उत्पादन विधियों को प्रोत्साहित करना
- बेहतर नीति कार्यान्वयन के लिए राज्य और स्थानीय अधिकारियों की क्षमता निर्माण
- वास्तविक समय में प्रदूषण नियंत्रण के लिए डेटा-आधारित निर्णय लेने की प्रक्रिया का एकीकरण
- भीड़भाड़ और उत्सर्जन को कम करने के लिए शहरी नियोजन सुधारों का समर्थन करना
- वायु प्रदूषण और इसके स्वास्थ्य प्रभावों के बारे में जन जागरूकता अभियान को बढ़ावा देना।
- भारत के राष्ट्रीय स्वच्छ वायु कार्यक्रम (एनसीएपी) के लक्ष्यों के साथ संरेखण
- सार्वजनिक स्वास्थ्य परिणामों में अपेक्षित सुधार, श्वसन संबंधी बीमारियों में कमी।
- उत्तर प्रदेश में सतत और जलवायु-अनुकूल शहरी विकास प्राप्त करने का दीर्घकालिक लक्ष्य

विश्व बैंक और वायु प्रदूषण पर सबसे महत्वपूर्ण पूर्व-वर्ष प्रश्न (PYQs)

परीक्षा	वर्ष	सवाल	विकल्प	उत्तर
यूपीएससी सिविल सेवा प्रारंभिक परीक्षा	2020	निम्नलिखित में से कौन-से विश्व बैंक के उद्देश्य हैं?	(क) गरीबी उन्मूलन (ख) अवसंरचना वित्तपोषण (ग) सैन्य वित्तपोषण (घ) जलवायु सहायता	(c) गलत है। → सही: a, b, d
यूपीएससी सिविल सेवा प्रारंभिक परीक्षा	2015	विश्व बैंक और आईएमएफ को ब्रेटन वुड्स संस्थान के रूप में जाना जाता है। इनमें से कौन सा कथन सही है?	(a) प्रथम विश्व युद्ध के बाद गठित (b) द्वितीय विश्व युद्ध के बाद गठित (c) संयुक्त राष्ट्र एजेंसियां (d) केवल यूरोप के लिए	(बी)

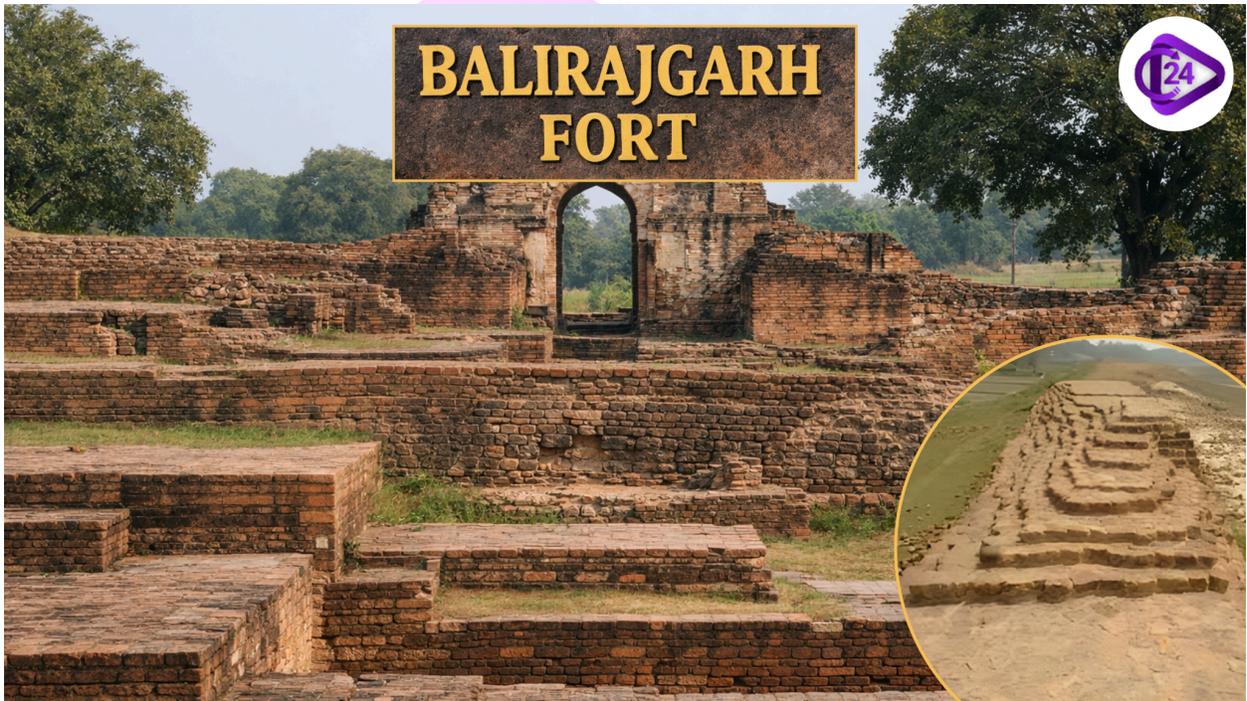
Current Affairs Capsule for 17 March 2026
(CLASS24)

यूपीएससी सिविल सेवा प्रारंभिक परीक्षा	2018	आईबीआरडी की भूमिका क्या है?	(a) गरीब देशों को ऋण (b) मध्यम आय वाले देशों को ऋण (c) केवल अनुदान (d) व्यापार विनियमन	(बी)
यूपीएससी सिविल सेवा प्रारंभिक परीक्षा	2021	भारत में वायु प्रदूषण के लिए कौन से कारक जिम्मेदार हैं?	(क) वाहनों से निकलने वाला धुआँ (ख) फसलों को जलाना (ग) औद्योगिक प्रदूषण (घ) उपरोक्त सभी	(डी)
यूपीएससी सिविल सेवा प्रारंभिक परीक्षा	2017	पीएम2.5 के स्रोतों में शामिल हैं:	(क) वाहन (ख) उद्योग (ग) धूल (घ) सभी	(डी)
यूपीएससी सिविल सेवा प्रारंभिक परीक्षा	2019	H-CNG ईंधन से कौन से उत्सर्जन कम होते हैं?	(a) केवल CO ₂ (b) केवल हाइड्रोकार्बन (c) CO ₂ + हाइड्रोकार्बन (d) इनमें से कोई नहीं	(सी)
यूपीएससी सिविल सेवा प्रारंभिक परीक्षा	2023	डायरेक्ट एयर कैप्चर तकनीक का उपयोग निम्नलिखित कार्यों के लिए किया जाता है:	(a) कार्बन पृथक्करण (b) ईंधन उत्पादन (c) औद्योगिक पुनः उपयोग (d) सभी	(डी)
RPSC RAS Prelims	2021	राजस्थान के शहरों में वायु प्रदूषण का प्रमुख कारण क्या है?	(a) परिवहन (b) धूल भरी आंधी (c) उद्योग (d) सभी	(डी)
एसएससी सीजीएल परीक्षा	2020	कौन सी गैस स्मॉग का कारण बनती है?	(a) CO ₂ (b) SO ₂ (c) ओजोन (d) नाइट्रोजन	(सी)
राज्य पीसीएस परीक्षा	2022	AQI किन प्रदूषकों पर आधारित है?	(a) PM2.5 (b) NO ₂ (c) SO ₂ (d) सभी	(डी)
यूपीएससी सिविल सेवा प्रारंभिक परीक्षा	2024	PM2.5 से तात्पर्य है:	(a) गैस (b) तरल प्रदूषक (c) महीन कण पदार्थ (d) ओजोन परत	(सी)
यूपीएससी सिविल सेवा प्रारंभिक परीक्षा	2022	जलवायु जोखिम पर विश्व बैंक की रिपोर्ट में निम्नलिखित का उल्लेख है:	(a) केवल बाढ़ का खतरा (b) गर्मी का तनाव (c) कोई प्रभाव नहीं (d) केवल कृषि	(बी)

निष्कर्ष - विश्व बैंक उत्तर प्रदेश के वायु प्रदूषण के खिलाफ लड़ाई में सहयोग करता है

विश्व बैंक का समर्थन उत्तर प्रदेश में वायु प्रदूषण के खिलाफ लड़ाई में एक महत्वपूर्ण कदम है। शासन को मजबूत करके, स्वच्छ प्रौद्योगिकियों को बढ़ावा देकर और शहरी नियोजन में सुधार करके, यह पहल दीर्घकालिक पर्यावरणीय और सार्वजनिक स्वास्थ्य लाभ प्रदान कर सकती है। स्वच्छ और अधिक टिकाऊ हवा प्राप्त करने और अन्य राज्यों के लिए एक आदर्श स्थापित करने के लिए प्रभावी कार्यान्वयन और निरंतर निगरानी महत्वपूर्ण होगी।

Balirajgarh Fort



बलिराजगढ़ किला बिहार के मधुबनी जिले में स्थित एक महत्वपूर्ण पुरातात्विक और ऐतिहासिक स्थल है। प्राचीन काल से अस्तित्व में माने जाने वाले इस किले का संबंध पौराणिक राजा बलि से है और इसका सांस्कृतिक और ऐतिहासिक महत्व बहुत अधिक है। विशाल क्षेत्र में फैले इसके खंडहर इस क्षेत्र की प्रारंभिक सभ्यताओं की स्थापत्य शैली और शहरी नियोजन को दर्शाते हैं। भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण द्वारा किए गए उत्खनन में किलेबंदी, मिट्टी के बर्तन और अन्य कलाकृतियाँ मिली हैं, जो एक सुविकसित बस्ती का संकेत देती हैं। आज यह बिहार की समृद्ध विरासत का प्रतीक है और इतिहासकारों, शोधकर्ताओं और पर्यटकों को समान रूप से आकर्षित करता है।

बलिराजगढ़ किले का ऐतिहासिक और पुरातात्विक महत्व

- माना जाता है कि इनका संबंध प्राचीन भारतीय परंपराओं के पौराणिक राजा बलि से है।

Current Affairs Capsule for 17 March 2026 (CLASS24)

- प्रारंभिक ऐतिहासिक या मौर्य-पूर्व काल की एक प्रमुख किलेबंद बस्ती के रूप में पहचाना गया
- भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण द्वारा किए गए उत्खनन में ईंटों से बनी विशाल किलेबंदी की दीवारें मिलीं।
- किले की दीवारें कई किलोमीटर तक फैली हुई हैं, जो मजबूत रक्षा योजना का संकेत देती हैं।
- टेराकोटा की वस्तुएं, मिट्टी के बर्तन, मनके और प्राचीन औजारों की खोज
- जल निकासी और संरचनात्मक अवशेषों के साथ सुनियोजित शहरी बस्ती के साक्ष्य
- इससे क्षेत्र में एक समृद्ध और संगठित सभ्यता के अस्तित्व का संकेत मिलता है।
- प्राचीन व्यापार मार्गों के निकट स्थित होने के कारण इसका आर्थिक महत्व स्पष्ट होता है।
- यह पुस्तक प्रारंभिक भारतीय वास्तुकला और निर्माण तकनीकों के बारे में जानकारी प्रदान करती है।
- मिथिला क्षेत्र के सांस्कृतिक इतिहास से संबद्ध
- आगे की पुरातात्विक खोजों और अनुसंधान के लिए संभावित स्थल
- प्राचीन बिहार की राजनीतिक और सामाजिक संरचना को समझने में यह महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।
- यह इतिहासकारों, पुरातत्वविदों और विरासत प्रेमियों को आकर्षित करता है।
- बिहार में एक प्रमुख पर्यटन और विरासत स्थल के रूप में विकसित होने की अपार संभावनाएं हैं।

भारत के महत्वपूर्ण किलों की सूची

किले का नाम	जगह	द्वारा निर्मित / राजवंश	वर्ष / अवधि	यूनेस्को का दर्जा (वर्ष)
लाल किला	दिल्ली	Shah Jahan	1638–1648	हाँ (2007)
आगरा किला	Uttar Pradesh	अकबर	1565–1573	हाँ (1983)
अंबर किला	राजस्थान	राजा मान सिंह प्रथम	1592	हां (2013 – पहाड़ी किले)
मेहरानगढ़ किला	राजस्थान	राव जोधा	1459	नहीं
चित्तौड़गढ़ किला	राजस्थान	मौर्य शासक (बाद के सिसोदिया)	7वीं शताब्दी	हां (2013 – पहाड़ी किले)

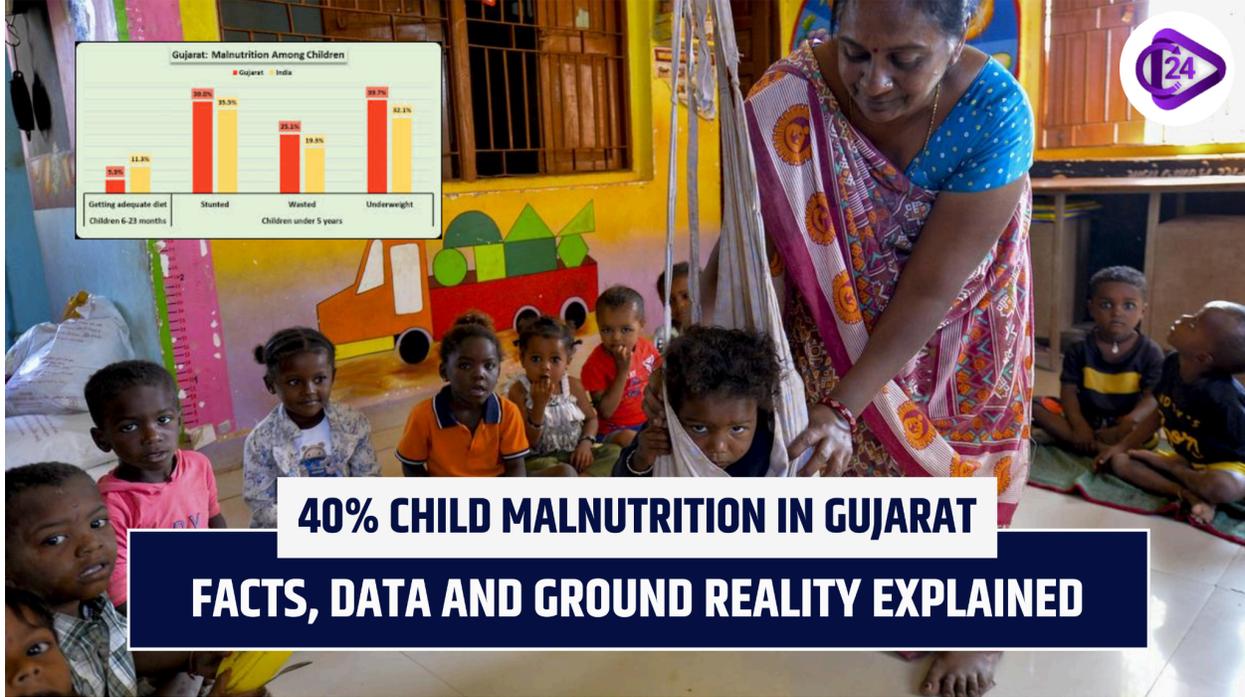
Current Affairs Capsule for 17 March 2026
(CLASS24)

कुंभलगढ़ किला	राजस्थान	Rana Kumbha	1443	हां (2013 – पहाड़ी किले)
जैसलमेर किला	राजस्थान	रावल जैसल	1156	हां (2013 – पहाड़ी किले)
ग्वालियर किला	Madhya Pradesh	विभिन्न राजवंशों	8वीं शताब्दी	नहीं
गोलकोंडा किला	तेलंगाना	काकतीय राजवंश	13वीं शताब्दी	नहीं
Daulatabad Fort	महाराष्ट्र	मुहम्मद बिन तुगलक (विकसित किया)	14 वीं शताब्दी	नहीं
रायगढ़ किला	महाराष्ट्र	Chhatrapati Shivaji Maharaj	1674	नहीं
शिवनेरी किला	महाराष्ट्र	यादव वंश	12वीं शताब्दी	नहीं
बेंगलोर किला	Karnataka	केम्पे गौड़ा I	1537	नहीं
किले के प्रावधान	केरल	शिवप्पा नायका	1650	नहीं
Murud-Janjira Fort	महाराष्ट्र	सिद्दीकी	17वीं शताब्दी	नहीं
कांगरा किला	हिमाचल प्रदेश	Katoch dynasty	प्राचीन (चौथी शताब्दी ईसा पूर्व)	नहीं
Lohagarh Fort	राजस्थान	Maharaja Suraj Mal	1733	नहीं

Conclusion - Balirajgarh Fort

बलिराजगढ़ किला भारत के प्राचीन इतिहास से जुड़ा एक महत्वपूर्ण स्तंभ है, जो प्रारंभिक शहरी नियोजन और समृद्ध सांस्कृतिक परिवेश को दर्शाता है। निरंतर पुरातात्विक शोध और संरक्षण प्रयासों से इसके इतिहास की गहरी समझ विकसित हो सकती है। इसे धरोहर स्थल के रूप में बढ़ावा देने से न केवल इसकी विरासत की रक्षा होगी, बल्कि पर्यटन को भी बढ़ावा मिलेगा और भारत के इतिहास में बिहार के महत्वपूर्ण योगदान के बारे में जागरूकता बढ़ेगी।

गुजरात में 40% बाल कुपोषण: तथ्य, आंकड़े और जमीनी हकीकत का विस्तृत विवरण



40% CHILD MALNUTRITION IN GUJARAT FACTS, DATA AND GROUND REALITY EXPLAINED

गुजरात में आर्थिक विकास और प्रगति के बावजूद, बाल कुपोषण एक गंभीर सार्वजनिक स्वास्थ्य समस्या बनी हुई है। राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण सहित कई रिपोर्टों और सर्वेक्षणों ने बच्चों में कुपोषण, बौनापन और दुर्बलता की चिंताजनक प्रवृत्ति को उजागर किया है। 40% बच्चों के कुपोषित होने के दावे ने बहस छेड़ दी है और स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुंच में कमियों, मातृ पोषण और सामाजिक असमानताओं की ओर ध्यान आकर्षित किया है। वास्तविक आंकड़ों, अंतर्निहित कारणों और क्षेत्रीय असमानताओं को समझना स्थिति का सटीक आकलन करने और बाल स्वास्थ्य परिणामों में सुधार के लिए प्रभावी उपायों की योजना बनाने के लिए आवश्यक है।

गुजरात में बाल कुपोषण के प्रमुख तथ्य और जमीनी हकीकत

- कुपोषण में बौनापन (कम कद), दुर्बलता (कम वजन) और अल्पवयस्कता जैसी स्थितियाँ शामिल हैं।
- राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण के आंकड़ों से पता चलता है कि गुजरात में बच्चों में कुपोषण का स्तर काफी अधिक है।
- लगभग 35-40% बच्चों में बौनेपन के लक्षण दिखाई देते हैं, जो दीर्घकालिक कुपोषण को दर्शाते हैं।
- शरीर में कमजोरी का स्तर उच्च बना हुआ है, जो गंभीर पोषण संबंधी कमियों का संकेत देता है।
- शहरी क्षेत्रों की तुलना में ग्रामीण और आदिवासी क्षेत्रों में कुपोषण की दर अधिक है।

Current Affairs Capsule for 17 March 2026 (CLASS24)

- मातृ स्वास्थ्य और पोषण का बच्चे के विकास और वृद्धि पर सीधा प्रभाव पड़ता है।
- संतुलित आहार, स्वच्छता और स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुंच की कमी इस समस्या को और बढ़ाती है।
- Government schemes like Poshan Abhiyaan aim to reduce malnutrition
- एकीकृत बाल विकास सेवाएँ पूरक पोषण और स्वास्थ्य सेवाएँ प्रदान करती हैं।
- शिशु आहार प्रथाओं और स्तनपान के संबंध में जागरूकता की कमी अभी भी बनी हुई है।
- सामाजिक-आर्थिक असमानता पोषण परिणामों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है।
- कुछ संकेतकों में सुधार देखा गया है, लेकिन प्रगति अभी भी असमान बनी हुई है।
- डेटा-आधारित नीति कार्यान्वयन और निगरानी की आवश्यकता
- स्वच्छता, शिक्षा और महिला सशक्तिकरण जैसे पोषण-संवेदनशील उपायों पर ध्यान केंद्रित करें।
- कुपोषण से निपटने के लिए स्वास्थ्य, शिक्षा और कल्याण क्षेत्रों को शामिल करते हुए एक बहुक्षेत्रीय दृष्टिकोण की आवश्यकता है।

भारत में महत्वपूर्ण पोषण योजनाएँ

योजना का नाम	द्वारा लॉन्च किया गया	वर्ष	मुख्य उद्देश्य
एकीकृत बाल विकास सेवाएँ (आईसीडीएस)	भारत सरकार	1975	पूरक पोषण, पूर्व-प्राध्यापन, मातृ एवं शिशु देखभाल
मध्याह्न भोजन योजना (पीएम पोषण)	भारत सरकार	1995	स्कूली बच्चों के पोषण में सुधार करें।
Poshan Abhiyaan	भारत सरकार	2018	बौनापन, दुर्बलता और एनीमिया को कम करें।
राष्ट्रीय पोषण नीति	भारत सरकार	1993	समग्र पोषण स्थिति में सुधार करें
एनीमिया मुक्त भारत	भारत सरकार	2018	महिलाओं और बच्चों में एनीमिया को कम करना
Pradhan Mantri Matru Vandana Yojana	भारत सरकार	2017	गर्भवती महिलाओं के लिए वित्तीय सहायता

Current Affairs Capsule for 17 March 2026 (CLASS24)

किशोरियों के लिए योजना	भारत सरकार	2010	किशोरियों के लिए पोषण संबंधी सहायता
राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम	भारत सरकार	2013	खाद्य सुरक्षा और सब्सिडी वाले अनाज
ईट राइट इंडिया	भारतीय खाद्य सुरक्षा एवं मानक प्राधिकरण	2018	सुरक्षित और स्वस्थ खान-पान की आदतों को बढ़ावा दें
पोषण 2.0	भारत सरकार	2021	पोषण वितरण प्रणाली को मजबूत करें

कुपोषण से होने वाली बीमारियों के बारे में पूछा गया

बीमारी	कमी	मुख्य लक्षण
क्वाशियोरकोर	प्रोटीन की कमी	पेट में सूजन, एडिमा, त्वचा में बदलाव
शक्ति की घटती	प्रोटीन + कैलोरी की कमी	अत्यधिक दुर्बलता, पतला शरीर
रक्ताल्पता	आयरन की कमी	थकान, पीली त्वचा
सूखा रोग	विटामिन डी की कमी	कमजोर हड्डियाँ, टेढ़े पैर
पाजी	विटामिन सी की कमी	मसूड़ों से खून बहना
रतौंधी	विटामिन ए की कमी	रात में दृष्टि कमजोर
गण्डमाला	आयोडीन की कमी	थायरॉइड ग्रंथि में सूजन
बेरी-बेरी	विटामिन बी1 की कमी	कमजोर मांसपेशियां, तंत्रिका संबंधी समस्याएं

निष्कर्ष (गुजरात में 40% बच्चे कुपोषण से ग्रस्त हैं)

नीतिगत प्रयासों के बावजूद गुजरात में बाल कुपोषण एक गंभीर समस्या बनी हुई है। हालांकि योजनाएं और आंकड़े धीरे-धीरे सुधार दर्शाते हैं, लेकिन क्षेत्रीय असमानता, खराब मातृ स्वास्थ्य और जागरूकता की कमी जैसी चुनौतियां अभी भी मौजूद हैं। सतत पोषण परिणाम प्राप्त करने और आने वाली पीढ़ियों के स्वास्थ्य को सुनिश्चित करने के लिए प्रभावी कार्यान्वयन, निगरानी और सामुदायिक भागीदारी के साथ एक केंद्रित, बहु-क्षेत्रीय दृष्टिकोण आवश्यक है।

**Current Affairs Capsule for 17 March 2026
(CLASS24)**

